

Графік настрою

Графіки настрою - це нехитра і проста методика виявлення психоемоційної атмосфери в загоні.

Ось випробувані варіанти:

«Нічні вікна» - на темному фоні малюються будинки (багатоповерхівки) з віконцями, одна кімната – один будинок. Кількість віконць в кожному будинку дорівнює кількості днів у зміні. Щовечора кожна кімната замальовує своє віконце: жовтий – відмінний настрій; жовтий із спущеними шторками – середній; темне вікно – поганий настрій.

Можна доповнювати різними елементами: горщик з квіткою на віконці – у нас в загоні/кімнаті день народження/перемога, призове місце; кіт на віконці – сьогодні наша кімната найчистіша; павутина – відповідно сама неохайна кімната.

Власне можна придумувати до безкінечності

«Чайки над морем» - чайки малюються олівцем за кількістю днів у зміні. Біла чайка – прекрасний день, сіра чайка – хороший день, чорна чайка – невдалий день, чайка з рибкою в лапках – перемога загону в заході (в лапах у чайки може бути все що завгодно, лише б це відобразало те, що відбувається в загоні).

«Захід» - малюється сонце, що заходить, ділиться на сектори, які замальовуються різними кольорами: червоним, жовтим, темно-бордовим. До кінця зміни виходить дуже-дуже красиве сонце. Якщо, звичайно, зміна була цікавою і радісною.

«Кульки» - підходить для молодших загонів. Малюється будь-який популярний в дитячому віці персонаж, який тримає в'язку кульок. Кульки розфарбовуються в кольори, згідно настрою дітей. Рекомендація: не вводити темні кольори (чорний, коричневий, сірий), замінити їх на синій, зелений, бузковий. Виходить не так красиво, як сонечко, але цілком добре. На прощання можна дітям дарувати кульки того кольору, який позначав «гарний день» з побажаннями на папірці всередині.

«Смайлики» - найпростіша і найдоступніша форма, але симпатична. Малюються смайлики – кружечок і два ока. Кожен вечір домальовується рот – усмішка, байдужий, сумний, кричущий, усмішка до вух і т.п. наскільки вистачить фантазії.

«Прапори» - якщо назва загону схожа на щось історичне, середньовічне (Камелот, наприклад), можна намалювати замок, і виставляти прапори по зубчатих стінах, виходить здорово. Можна зробити із шматка тканини прапор на всі загальнотабірні заходи брати його із собою і так вболівати за своїх.

«Нотки» - теж краще для малюків. Намалювати нотний стан і виставляти нотки відповідно до настрою «вище-нижче».

«Кольоропис настрою» - це ще один варіант графіка настроїв. Як можна визначити настрій дитини після проведеного дня? Можна використовувати кольоропис або його ще називають "екран настрою". З його допомогою можна спостерігати настрій кожної дитини щодня, аналізувати причини зміни настрою.

- Червоний колір - захоплений настрій;
- оранжевий колір - радісний;
- жовтий колір - спокійний;
- зелений колір - мені все рівно;
- чорний колір - погано, смуток;
- фіолетовий колір - тривожно, сумно.

Оформити "екран настрою" можна різними способами і помістити його у ваш загоновий куточок. Умовою кольоропису є його анонімність. Щоб легше було прослідкувати настрій кожної дитини протягом зміни, можна створити на вашому загоновому місці лист "індивідуальних настроїв". Він може виглядати таким чином: Особистий, секретний знак кожної дитини 24.07 24.07 24.07. Щодня діти зафарбовують свою клітинку відповідним їхньому настрою кольором.

Кольоропис - це матеріал до роздумів, осмислення. Це рефлексія дня. Педагог відразу зможе побачити, чи діти "сидять" в чорному або фіолетовому кольорі, або, навпаки, надовго в червоному, чи потрібно чекати зриву у поведінці. Нескінченний нудний настрій - привід для роздумів.

Що може вплинути на настрій дитини?

- стан здоров'я;
- тривожні повідомлення з дому;
- відсутність інформації з дому;
- життя в сімейці;
- загальна справа;
- стосунки з дітьми;
- стосунки з дорослими;
- успіхи, невдачі;
- відсутність нового;
- відсутність свободи;
- втома;
- туга за домом;
- погане харчування;
- щось ще;
- дуже особисте;
- погода.